

# 中華民國 106 年全國布農族射耳祭暨傳統技能競賽活動 計畫書

## 壹、活動宗旨：

- 一、透過射耳祭儀展演及傳統技能之競技，深化布農族人對於祭儀文化之認同，進而永續傳承布農族傳統優質文化。
- 二、發展布農族競技運動，提高運動技術水準，促進布農族人身心之健康。
- 三、聯繫全國布農族人之情感，促進布農文化之交流。
- 四、發展地方文化觀光產業，促進地方經濟發展。
- 五、宣導政府政策，促進政令之推行。

貳、指導單位：簡東明立法委員國會辦公室、孔文吉立法委員國會辦公室、原住民族委員會、教育部體育署、交通部觀光局、經濟部水利署南區水資源局、行政院農業委員會林務局、玉山國家公園管理處、高雄市政府、高雄市政府原住民事務委員會、高雄市政府民政局、高雄市政府教育局、高雄市體育處

參、主辦單位：高雄市那瑪夏區公所

## 肆、競賽單位：

高雄市那瑪夏區、南投縣信義鄉、南投縣仁愛鄉、高雄市桃源區、花蓮縣卓溪鄉、花蓮縣萬榮鄉(馬遠村)、臺東縣延平鄉、臺東縣長濱鄉(三間村南溪部落)、臺東縣海端鄉。

## 伍、協辦單位：

高雄市議會、高雄市那瑪夏區民代表會、南投縣信義鄉公所、南投縣仁愛鄉公所、高雄市桃源區公所、花蓮縣卓溪鄉公所、花蓮縣萬榮鄉公所、臺東縣延平鄉公所、臺東縣長濱鄉公所、臺東縣海端鄉公所、臺糖公司、臺灣自來水公司、臺灣中油股份有限公司、臺灣電力公司、高雄市體育會慢速壘球委員會、高雄市體育會籃球委員會、高雄市體育會排球委員會、高雄市體育會槌球委員會、高雄市體育會桌球委員會、高雄市那瑪夏體育會、高雄市立那瑪夏國民中學、高雄市那瑪夏區民權國民小學、高雄市那瑪夏區民生國民小學、高雄市杉林區民族大愛國民小學、高雄市那瑪夏區各協會、南沙魯里辦公處、瑪雅里辦公處、達卡努瓦里辦公處。

陸、活動時間：中華民國 106 年 5 月 11、12 及 13 日(星期四、五及六)，共計 3 天。

柒、活動地點：高雄市那瑪夏區

捌、參賽資格：凡符合下列各款規定者，使得代表參加各項競賽。

## 一、國小組：

- (一)凡就讀於各出賽單位之國民小學及就讀於高雄市杉林區民族大愛國民小學(代表高雄市那瑪夏區參賽)者，均得為該出賽單位之國小組選手，不受具布農族身分比例之限制。
- (二)報名時應繳交在學證明書正本或開立同等效力之證明文件及運動員保證書。

## 二、社會組：

- (一)社會組須年滿 13 歲以上(民國 93 年以前出生者)，且符合下列各款規定者【(二)~(七)】，得代表出賽單位參加競賽。
- (二)具布農族身分者之選手得選擇服務(就讀)地點之鄉(區)或以原戶籍所在地之鄉(區)為參賽單位。【選擇服務(就讀)地點者，需檢具服務(在學)證明；選擇原戶籍者，需檢具足以證明原戶籍所在地之證明。】
- (三)各項團體競賽除高雄市那瑪夏區得邀集該區內卡那卡那富族及拉阿魯哇選手參賽，惟布農族選手不得少於 1/2 外，其餘之鄉(區)開放非布農族選手參賽，但報名及出場比賽人數，以每場出賽選手不超過 1/3 為限，且須具有原住民身分，個人賽、田徑賽接力及大隊接力競賽全部為布農族身分者參賽。
- (四)非具原住民族身分之漢人，僅限參加國小組各類競賽。
- (五)身體狀況：參賽選手由各參賽單位及個人評估，可否參加劇烈運動，參賽選手應由參加單位遴選，取得參賽資格報名時須繳交同意書及切結書，但未滿二十歲之選手，報名時須繳交監護人同意書及切結書。
- (六)球類競賽年齡限制：壯年組排球項目選手男生須年滿 40 歲(民國 66 年前出生者)，女生須年滿 35 歲(民國 71 年前出生者)；槌球項目壯年男子組選手須年滿 40 歲(民國 66 年前出生者)，壯年女子組選手須年滿 30 歲(民國 76 年前出生者)；女子樂樂棒球選手須滿 30 歲(民國 76 年前出生者)。
- (七)趣味競賽年齡限制：凡年滿 20 歲以上(民國 86 年前出生者)之選手，皆可參加。

## 玖、展演與競賽項目：

### 一、傳統歌謠展演：

#### (一)國小組傳統歌謠展演：

1. 展演單位：臺東縣延平鄉、臺東縣海端鄉、花蓮縣卓溪鄉、花蓮縣萬榮鄉、高雄市那瑪夏區、高雄市桃源區、南投縣仁愛鄉、南投縣信義鄉，共 8 個展演單位。

※國小組展演歌謠自行創作無指定，展演時間 10 分鐘為限。

#### (二)社會組傳統祭儀展演：

1. 展演單位：臺東縣延平鄉、臺東縣海端鄉、花蓮縣卓溪鄉、花蓮

縣萬榮鄉、高雄市桃源區、南投縣仁愛鄉、南投縣信義鄉、高雄市那瑪夏區(布農族、卡那卡那富族及拉阿魯哇)、臺東縣長濱鄉，共 11 個展演單位。

2. 展演項目：(1)射耳祭(高雄市那瑪夏區)。

(2)開墾祭、播種祭、封鋤祭、除草祭、狩獵祭、收穫祭、進倉祭等展演項目，由各鄉(區)抽籤決定之。

3. 高雄市那瑪夏區(卡那卡那富族及拉阿魯哇族)及臺東縣長濱鄉採自訂展演項目。

※以上展演時間(含進出場)：除射耳祭不限時間外，其餘單位展演時間以 15~20 分鐘為限。

※以上人數限制：最少 20 人。

## 二、傳統技能競賽：

| 項次項目 |                    | 組別                       |                   |
|------|--------------------|--------------------------|-------------------|
|      |                    | 社會組(國中以上)                | 國小組               |
| 1    | 鋸木                 |                          | 4 男 4 女           |
| 2    | 射箭                 | 18 公尺(分男、女子組之個人及團體賽)     | 12 公尺(3 男 2 女團體組) |
| 3    | 傳統拔河               | 傳統制拔河男女混合賽(12 男 8 女不限體重) |                   |
| 4    | 傳統摔角               | 5 男                      |                   |
| 5    | 嘟瑪那努(Tumananu)闖關遊戲 | 5 男                      |                   |

## 三、現代運動競賽：

### (一)球類競賽：(6 項)

| 項次 | 組別       |          |                    |
|----|----------|----------|--------------------|
|    | 社會男子組    | 社會女子組    | 壯年組                |
| 1  | 籃球       | 籃球       |                    |
| 2  | 排球(6 人制) | 排球(6 人制) | 排球(9 人制)           |
| 3  | 慢速壘球     | 樂樂棒球     |                    |
| 4  |          |          | 槌球(5 男)<br>槌球(5 女) |
| 5  | 桌球(混合組)  |          |                    |
| 6  | 足球(5 人制) |          |                    |

### (二)田徑類競賽：

1. 國小組：(8 項)

| 組別<br>項次 |                           | 國小男子組           | 國小女子組   |
|----------|---------------------------|-----------------|---------|
|          |                           | 田<br>賽          | 01 壘球擲遠 |
|          | 02 鉛球(2.72 公斤、6 磅)        | 鉛球(2.72 公斤、6 磅) |         |
| 徑<br>賽   | 03 60 公尺                  | 60 公尺           |         |
|          | 04 100 公尺                 | 100 公尺          |         |
|          | 05 200 公尺                 | 200 公尺          |         |
|          | 06 路跑(6 公里)               | 路跑(6 公里)        |         |
|          | 07 4*100 公尺接力             | 4*100 公尺接力      |         |
|          | 08 12*100 公尺大隊接力(6 男 6 女) |                 |         |

2. 社會組：(11 項)

| 組別<br>項次 |                             | 社會男子組      | 社會女子組      |
|----------|-----------------------------|------------|------------|
|          |                             | 田<br>賽     | 01 擲鐵餅 2kg |
|          | 02 鉛球(7.26 公斤)              | 鉛球(4 公斤)   |            |
| 徑<br>賽   | 04 100 公尺                   | 100 公尺     |            |
|          | 05 200 公尺                   | 200 公尺     |            |
|          | 06 400 公尺                   | 400 公尺     |            |
|          | 07 800 公尺                   | 800 公尺     |            |
|          | 08 1500 公尺                  | 1500 公尺    |            |
|          | 09 路跑(10 公里)                | 路跑(6 公里)   |            |
|          | 10 4*100 公尺接力               | 4*100 公尺接力 |            |
|          | 11 4*400 公尺接力               | 4*400 公尺接力 |            |
|          | 12 20*100 公尺大隊接力(10 男 10 女) |            |            |

(三) 趣味競賽：(4 項)

| 項次 | 項目   | 競賽人數    | 競賽方式                           | 備註 |
|----|------|---------|--------------------------------|----|
| 1  | 二人三腳 | 5 男 5 女 | 採男女 2 人 1 組，各組跑 100 公尺接力賽。     |    |
| 2  | 袋鼠跳  | 5 男 5 女 | 採先女後男順序進行，袋鼠跳前進 50 公尺至交棒點接力換棒。 |    |
| 3  | 白麵書生 | 5 男 5 女 | 採先女後男順序進行，選手須雙手握球棒，額頭緊靠雙手，轉圈   |    |

|   |      |         |  |
|---|------|---------|--|
|   |      |         | 10 圈後，再將大碗內之乒乓球吹落，跑回起跑點後，再由下一位選手進行比賽。                                |
| 4 | 愛的壓力 | 5 男 5 女 | 採男生坐在椅子上，大腿放置氣球，由女生從 10 公尺之起點起跑將氣球坐破，氣球坐破後，需回到起點以拍手方式接棒，再由下一位選手繼續比賽。 |

#### 四、布農之夜暨活力健康操競賽：

- (一) 為推廣政府運動 I 臺灣-全民運動計畫，特於晚會辦理活力健康操競賽，以晚會活動為舞台，讓各布農族之鄉(區)進行健康操競賽，以此選拔出成績優異之隊伍，進行頒獎及表揚，以提倡活力健康運動。
- (二) 透過晚會之表演活動，使各比賽選手放鬆心情觀賞表演，藉此在各項比賽項目中能得到好成績。

#### 五、地方產業及文化推廣：

- (一) 傳統手工藝、美食及農特產展售。
- (二) 當令蔬果現採、試吃及加工 DIY 活動。
- (三) 傳統手工藝品 DIY 活動。
- (四) 配合本區原住民文物館「2016 年布農族、卡那卡那富族文物特展暨傳統文化祭儀展演活動」，辦理文化體驗及闖關等活動。

#### 六、地方觀光行銷：

- (一) 錄製及播放本區文化、景觀、人文影片。
- (二) 印製及發放觀光導覽手冊。
- (三) 於活動地點陳列本區觀光景點大型看板，行銷在地主要景點與特色。

#### 七、國家政策推動：

- (一) 全民體育宣導：
 

積極推展全民運動，加強推動原住民、身心障礙國民、婦女、幼兒及銀髮族等體育運動。
- (二) 水資源利用宣導
 

配合政府水資源利用政策，加強節約用水宣傳教育，提高全民節水意識，宣導民眾正確用水觀念。
- (三) 健康農業宣導：
 

推動健康農業，保障民眾飲食安全，並落實永續農業，維護自然生態環境
- (四) 林業政策宣導：
 

推動綠色造林，維護保護區及野生動植物資源，強化生物多樣性保育；健全林地管理及森林保護，使國家森林呈現多樣的、健康的、

安全的及永續的生態系。

(五) 能源政策宣導：

1. 推動節能減碳，減少二氧化碳排放量，維護健康的生活環境。
2. 製作台灣電力公司宣導標語『節能減碳，節約用電』於文宣印刷品。

(六) 環境保護宣導：

推動「清淨家園全民運動計畫」，全面提昇村里整潔美化。

**拾、報名截止日期：**各項競賽自 106 年 3 月 1 日(三)起至 3 月 31 日(五)止，報名方式原則以網路為主，若網路因不可抗力之原因無法線上報名，則改為紙本報名，並請報名單位附上報名相關表件之電子檔，便於主辦單位建檔。

**拾壹、領隊會議：**訂於 106 年 5 月 10 日下午 14：00 於本區圖書館 2 樓多功能教室召開。

**拾貳、經費概算：**(略)

**拾參、經費來源：**(略)

**拾肆、預期效益：**

一、維繫與保存布農族傳統文化：

藉由活動傳承發揚布農族群多樣文化精粹，增進其他族群對布農文化的認識，深耕原住民布農文化在社區，發揚布農族文化生活美學。

二、培育布農族體育優秀人才，激發族人體育潛能：

傳承及發揚布農族文化增進社會大眾對布農族傳統技能之認識，培育布農族群體育優秀之傑出人才，激發族人體育潛能提高運動水準，並為本屆全國布農族射耳祭暨傳統技能競賽爭取佳績。

三、提昇運動生活化，鼓勵族人參與正當休閒運動：

延續並配合運動人口倍增計畫，提昇運動風氣，鼓勵族人積極參與正當休閒運動，落實運動生活化，實質倍增運動人口。

四、加強族人社群內聚的力量，深化布農族的民族意識：

藉由活動來聯繫族人的情感，拉近彼此間的距離，促進各社群融合，並提昇布農族社群內聚的力量，深化民族意識，族內多元文化的相互尊重，來展翅超越巔峰，更培養胸懷布農薪傳世代，展現布農族團結精神。

五、預計參與人員逾 5,000 人次，活絡本區週邊之經濟消費及參訪活動。

**拾伍、本活動計畫依 106 年 2 月 10 日籌備會議決議後辦理**

**拾陸、附件：**

- 一、競賽日程及場地一覽表(附件一)。
- 二、經費概算表(附件二)。
- 三、競賽規程(附件三)。

四、技術手冊(附件四)。